

1 건강진단 안내문

사업장명		부서명	
성명		예약일자 / 시간	

※ 정확한 건강진단을 위해 접수시간을 필히 지켜주시길 부탁드립니다. 아래사항을 꼭 지켜주시기 바랍니다.

- 건강진단 전 문진표를 작성하여 주시기 바랍니다.
 - 문진표 작성 시 문진 내용을 빠짐없이 작성하고 오셔야 빠르고 원활한 검진이 이루어집니다.
 - 건강진단 문진표는 전산용지(OMR)이므로 접거나 훼손하시면 안됩니다.
- 검진 전 8시간 이상 금식하셔야 합니다. (오전 검진자: 전날 저녁 10시 이후 금식)
- 소음 검진 대상자는 소음 노출 중단 14시간 경과 후 검사를 진행하셔야 합니다.
- 님은 생물학적 노출지표검사 대상자입니다.

▶ 대상 유해인자 :

▶ **대사산물 검사명 :**

▶ **시료 채취시기** (보기 중 해당 하는 방법에 따라 채취해 주세요.)

- ☐ 수시 : 하루 중 아무 때나 채취
- ☐ 당일 : 당일 작업종료 2시간 전부터 당일 작업 종료 시까지 채취
- ☐ 작업 전 : 작업을 시작하기 전에 채취
- ☐ 주말 : 4-5일간 연속작업 후, 작업종료 2시간 전부터 작업종료 시까지 채취

■ 생물학적 노출지표검사란?

혈액, 소변 등의 생체시료로부터 유해물질(유기용제, 중금속 등) 및 대사산물, 그리고 생화학적 변화산물 등을 분석하여 유해물질 노출에 의한 체내 흡수정도 또는 건강영향 가능성 등을 평가하는 것을 말합니다. 생체시료는 대상 물질에 따라서 정해진 시간에 채취하여야 유의한 결과를 얻을 수 있습니다. 따라서 정해진 검사시간을 꼭 지켜주시고, 검사시간이 맞지 않을 경우 재방문해야 할 수 있음을 알려드리며, 이 점 양해하여 주시기 바랍니다.

□ 소변 채취방법

의료채취용기는 오염되지 않은 것을 사용하여야 하므로, 반드시 손을 깨끗이 씻은 후 배부된 용기에 채취하여야 합니다. 채취된 용기는 반드시 밀봉하여 가져오시고 바로 가져오지 못할 경우 냉장보관 후 하루 이내에 제출하도록 합니다. 부득이한 경우 반드시 냉동보관 후 제출합니다.

□ 소변 채취량

채취 용기에 90% 정도를 채워 채취합니다.

□ 주의 사항

박카스, 비타500 등 건강음료는 결과 값에 오류를 일으킬 수 있으므로 삼가셔야 합니다. 소변이 지나치게 농축되었거나 희석되었을 경우 소변 중 농도가 실제와 다르게 나타날 수 있으므로, 소변채취 전 물을 많이 마시지 않도록 주의하고, 땀을 많이 흘릴 때는 소량의 물을 마십시오. 채취 2시간 전에는 배뇨를 하지 않도록 합니다.